

艾克斯馬賽大學

返國心得報告



國立中山大學經濟學研究所

M106040028 邱品瑜

研修期間：2023/09-2024/04

一、 學校簡介

艾克斯馬賽大學是法國公立的研究型大學，學校歷史可以追溯至 1409 年由普羅旺斯伯爵路易二世建立的艾克斯大學。1968 年五月革命後，法國公立大學改革，分別發展成為以文學、藝術和人文科學為主的普羅旺斯大學 Université de Provence（艾克斯馬賽第一大學）、以技術醫學、理工為主的地中海大學 Université de la Méditerranée（艾克斯馬賽第二大學）和以經濟管理、法律為核心的保羅塞尚大學 Université Paul-Cézanne（艾克斯馬賽第三大藥），三所大學於 2012 年 1 月 1 日起正式合併成為新的艾克斯馬賽大學。是目前法國規模最大的大學，也是法語國家和地區最大的大學。



註：艾克斯馬賽大學的艾克斯普羅旺斯校園 La Cube

二、 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我修習了「Jeux phonétique」、「écrire au quotidien」、「français dans la ville」、「langue française labo」和「langue française」。法國的教學方式確實與台灣有所不同，但我認為這也與每位老師的教學風格和方式有很大的關聯。相比之下，

法國的教學更強調學生的自主思考。老師在課堂上經常要求學生逐一發言，分享自己的想法，甚至也接受一些天馬行空的創意，法國教育的重點在於思辨與表達能力的培養。每一門課的課堂中，老師都會帶我們去看博物館或是藝術展覽，我曾經去保羅塞尚的畫室參訪過，也有去馬賽的博物館 Cosquer Méditerranée，在法國，有許多的博物館持學生證就可以免費參觀。



註：與老師和班上同學在校園內以及在保羅塞尚畫室前的合影



註：與老師和同學們在 Marseille Saint-Charles 車站前的合影

三、 國外研修之生活學習（課外）

在交換研修期間，我曾到巴黎旅遊。作為法國的首都，巴黎的英語使用確實比馬賽和艾克斯普羅旺斯地區更加普及，但這也取決於具體地點。在博物館裡，使用英語完全沒有問題。然而，在巴黎的小餐館，則需要用法語溝通。在課外時間，大家經常會相約一起去咖啡廳「喝咖啡，聊是非」，對於法國人來說，溝通是非常重要的，如果在聚會時不說話，會讓人覺得不禮貌且不尊重。在這樣文化中，交流和互動被視為建立和維持人際關係的關鍵。因此，積極參與談話不僅是禮貌的表現，更是對他人的一種尊重和友善的展示，這樣的習慣讓人們能夠更好地理解和支持彼此。



四、 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 拓展國際視野
- 第二外語能力
- 更加獨立自主
- 提高危機處理及臨危不亂的應變能力
- 包容及學習不同文化



註：第二學期的 fête de fin d'année et repas international

五、 感言及心得感想

能夠到法國進行兩學期的交換學習，我首先要感謝的是李慶男所長。在所上舉辦的新生說明會上，所長向我們分享並介紹了中山大學的許多國際交流計畫，其中就包括交換計畫。其次，我要感謝我的指導教授童永年教授。若不是有老師的支持和鼓勵，我可能早已放棄這次計畫。此外，老師在這過程中幫助我寫推薦信，我也非常感激。正是這些支持和幫助，使我得以順利前往法國學習，並獲得這次寶貴的經歷。

在法國學習和與不同國家同學交流的日子裡，我深刻地體會到，學習一個國家的語言也等同於學習他們的文化。這些細節不僅表現在他們的言談舉止上，也體現在一個國家的經濟和政治政策中。通過與法國同學的交流，我發現他們非常重視維護自身權益。只要出現不合理的政策，他們就會積極舉行罷工和遊行。這種積極維護自身權益的精神在他們的日常生活中隨處可見，也反映在法國的社會運動和政治參與中。另外，我還注意到，歐洲各國目前正面臨著

移民和難民問題。這些問題給當地的行政管理帶來了很大的挑戰，導致行政流程延宕，影響到包括留學生在內的所有居民的生活。例如，簽證申辦、健保卡申請和銀行帳戶開立等手續都需要很長時間才能完成。這些經歷讓我更加理解法國人為什麼如此重視自身權益的維護，也讓我對全球化背景下的移民問題有了更深刻的認識。我意識到，語言學習不僅僅是溝通的工具，更是理解和融入另一種文化的重要途徑。

這次在法國艾克斯馬賽大學的交換學習經歷，對我的個人成長有著深遠的影響。我學會了獨立思考和清晰表達自己的觀點，提升了語言能力，並深刻理解了法國文化和社會運作方式。這段經歷增強了我的自信，激勵我不斷追求新的目標和挑戰。這次交換學習的經驗將成為我未來發展的重要養分，能夠幫助我在未來更加有勇氣的迎接各種挑戰。



