

《中山大學 交換計畫》
經濟碩 M086040011 楊棕皓
返國心得報告

1. 學校簡介

克羅埃西亞為歐盟之一，目前尚未加入申根國，貨幣使用 KUNA，觀光業為克國主要主成成分，此外根據 EF 統計，克羅埃西亞之 EPI（英語能力程度指標）為全球前 13 名達卓越水平。

克羅埃西亞之薩格勒布大學（University of Zagreb），位於克國首都薩格勒布，為克羅埃西亞最大之大學。2019 世界大學學術排名（Academic Ranking of World Universities）列前 500 大，同時也是維也納以南的中歐及東南歐地區持續辦學時間最長的大學。

薩格勒布大學之學院分散於城市中不同地區，根據不同系所前往該 Faculty 進行授課。學生申請之系所為經濟管理學院（Faculty of Economic and Business），擁有 AACSB Business 及 EPAS 認證，完整的英語授課模式提供國際生更全面的教學系統，具備高質量的辦學體系及國際化的教育水準。



2. 國外研修之課程學習（課內）

我在該國念的是經濟管理學院，分別修習了「Interactive Marketing Communications」和「Macroeconomics of Financial

Markets」兩門研究所課程，為英語授課。第一門為行銷課程，需於每週課前進行個案分析並閱讀 Paper，該課程涵蓋書面及小組報告模式，在課堂上透過隨機分組進行小組討論並於課堂結束前進行總結及簡報，在這門課中強化英文能力包括口說聽力以及透過閱讀大量文獻提升英語应用能力。第二門課程透過在國際市場中探討匯率及購買力等經濟指標因子，觀察國際金融趨勢，課程主要為 Seminar 形式，每週需完成個人作業，在該課程中以不同角度之國際視野探討國際市場，對於總體環境有更全面的看法。

3. 國外研修之生活學習（課外）



於克羅埃西亞當地，除了課內專業領域的培養，於課外也獲得許多回憶。在克國參加了街舞社團，由於自己愛好跳舞，透過與當地舞者的交流，更能認識當地的街舞文化，發現到同一個舞風如 Locking 和 Popping，在歐洲及台灣所呈現的風格有細微的不同，在交流後覺得收穫非常多。

此外在這五個月中，總共旅遊了 10 個國家，在每一次旅行中最珍

貴的便是與同行的旅伴，一起體會了不同國家的風俗民情，一起嘗試了當地的特色食物。記得有一次我們為了省錢，當下還是冬天，在義大利找到了一家 Hostel，它真的很便宜，但也真的沒熱水，我們訂了四個晚上，索性在第二個晚上找了另一個住宿直接搬遷，想想雖然荒唐但也記取了教訓。不過雖然途中有不順利的地方，但重要的還是和夥伴們一起留下這些難能可貴的回憶。

4. 交換/研修之具體效益（以條列式列舉）

- 拓展國際視野
- 強化外語能力
- 提升專業領域知能
- 包容及學習各國文化
- 時間規劃及財務規劃

5. 海外生活期間所遭遇之困境及解決辦法

在海外求學最需注意周遭環境，在歐洲被偷了兩次錢包，包括信用卡、學生證及現金等，所幸護照沒事。在歐洲因為文化及穿著的不同，若是第一次至他國留學，在歐洲的扒手眼中會是很明顯的下手對象。所以在經過兩次事件後，建議將信用卡綁訂電子支付如 APPLE PAY 等，並帶剛好的現金，將信用卡留在宿舍保險櫃等較安全的地方，若使用的是 VISA 卡且遺失了，可以通知發卡機構進行掛失跟補發，詳細可以再上網查詢，總而言之須對財務等重要物



品做好最完整的保護。

6. 海外生活期間文化衝擊之面對及適應

- 在歐洲的一個季節中，可以看到兩個季節的穿搭，明明很冷的天氣卻可以看到短袖短褲出門。
- 下午茶及酒吧文化非常盛行，也因此許多商店早早就關門。
- 在歐洲廁所非常稀有，除了餐廳或是餐飲店之外，且幾乎都需要付費。
- 歐洲人非常健談，時不時來個 small talk 寒暄問候。

即使這些文化有所不同，但也因此更能體驗當地的風土民情，融入當地的生活模式。

7. 海外生活歷練為人生帶來不一樣的改變及成長

在海外生活，最大的改變是勇於跳脫舒適圈，那一刻，從機票訂下去的時候開始。在過去常常覺得英文可能不夠好，可能文法不標準，總總原因導致害怕開口，但在這段期間你會發現，只要願意說，大家都非常願意去理解，理解你所想表達的。最大的成長，我想大概就是對英文溝通上的看法，和勇敢的去做曾經猶豫不前的任何事。



8. 獎學金對於海外研修最大的幫助及感言

首先非常感謝經濟所所提供的獎學金援助，感謝李慶男所長對學生出國規劃的全力支持，以及秀燕姐及育萍姐的鼎力相助。對於「出國交換」是一直以來的夢想，在進了中山大學之後，將重心著墨於課業，在學業上更加專注於學業及專業的培養，成功的爭取到所上的幫助以及此次出國深造的機會，學生真的感到非常榮幸及欣慰，也終將能將夢想實踐！在返鄉後，更是確立了自己必須在未來的路途上更加努力，因為下個夢想，是希望能帶全家人至歐洲旅遊，讓家人也能體會到，學生因為獎學金的幫助，在歐洲所學習到的各種經歷。



9. 感言及心得感想

在歐洲交換是我從大學一直以來的夢想，大家常說，You only live once，那何不利用學生生涯最後的一段時間好好的充實自己，至少我是這麼想的，於是著手便報名了出國計畫。這段期間裡，從國內生活至國外旅遊，見識到即使經過了開個車就能通過的國界背後，擁有的是截然不同的民情文化。第一次的交換，了解到與台灣不同的教育系統，了解到如何將語言活用於文化的交流。記得自己的英文不是非常傑出，但不挑戰自己又該怎麼進步，交換的時間裡，發現到自己的不足，卻也可以清楚的觀察到自己的成長。

克羅埃西亞西岸有著震懾人心的景色，一致的橘白色建築和蔚藍的海洋歷歷在目，是個非常適合觀光旅遊的國家，希望未來的大家有機會，也要選擇自己喜愛的地方，為自己的夢想勇敢一次。

最後我想謝謝我的家人，給予了最堅定的支持和鼓勵，用著最溫暖的

方式陪伴著我前進，也非常感謝所上的支持，讓我順利的完成交換計畫，寫下留學生活完美的最終章。



